



MA LISTE DE SOUHAITS

À REMPLIR AVANT DE DÉBUTER VOS SESSIONS D'ENTRAÎNEMENT NEUROPTIMAL[®]

Je serais heureux si les changements suivants devaient avoir lieu dans ma vie:

1.

2.

3.

Mettez ceci dans une enveloppe et ne la regardez pas avant la fin de votre entraînement!